

**24H
BURGEN
LAND
EXTREM
TOUR 2019**



GOLDEN WALKER

25. JÄNNER 2019
www.24stundenburgenland.com

in Kooperation mit dem



**PENSIONISTEN
VERBAND
BURGENLAND**

Richtig.
Wichtig.
Stark.

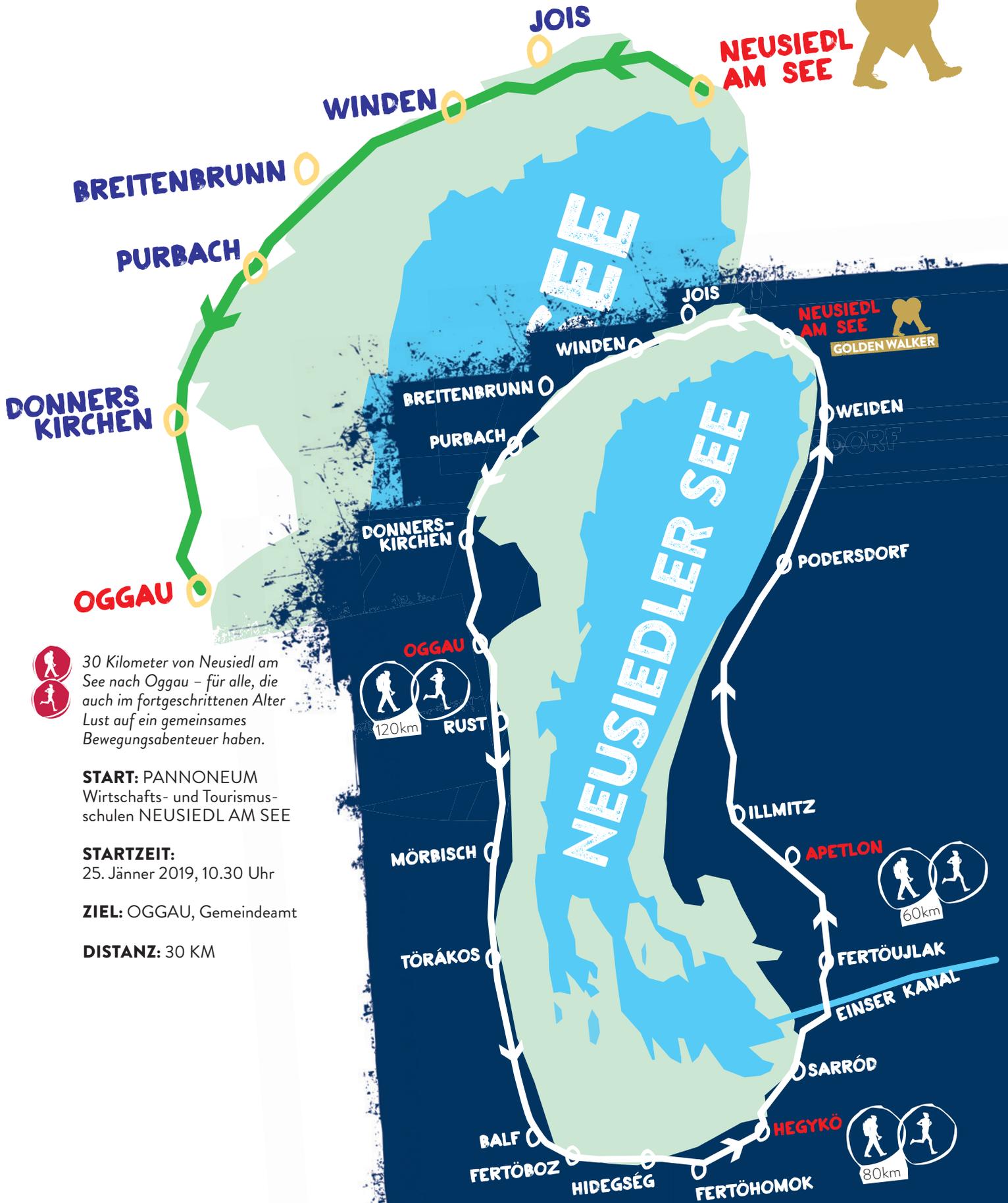
MENSCHEN BEWEGEN.

Wir bewegen Menschen. Menschen aus der Region, Menschen aus ganz Österreich und Europa! Bei der letzten 24 Stunden Burgenland Extrem Tour haben sich 3.500 StarterInnen auf den Weg gemacht, um im Winter rund um den Neusiedler See zu gehen und zu laufen. Nicht alle haben es ins Ziel geschafft – aber alle haben ihre Ziele erreicht und von magischen Momenten gesprochen.

Am 25. Jänner 2019 startet die 8. Auflage der mittlerweile größten Winterextrem-Wanderung Europas – zusätzlich mit einer **speziell auf ältere Beine zugeschnittenen Tour.**



HALLO BEI 24 STUNDEN BURGENLAND EXTREM GOLDEN WALKER



30 Kilometer von Neusiedl am See nach Oggau – für alle, die auch im fortgeschrittenen Alter Lust auf ein gemeinsames Bewegungsabenteuer haben.

START: PANNONEUM Wirtschafts- und Tourismusschulen NEUSIEDL AM SEE

STARTZEIT: 25. Jänner 2019, 10.30 Uhr

ZIEL: OGGAU, Gemeindeamt

DISTANZ: 30 KM

GOLDEN WALKER

30 Kilometer. Gehen und/oder Laufen. Im Winter. Im Herzen des Welterbegebietes Fertö-Neusiedler See! Bewegung bis zur wohltuenden Erschöpfung.

Gehen und Laufen ist etwas Einfaches und Grundlegendes und dabei eine Herausforderung ohne Grenzen. Auch ältere Menschen lieben Herausforderungen, an denen sie wachsen können. Bewegung ist der Schlüssel, um im Alter fit, belastbar und gesund zu bleiben. Viele Senioren stehen Jahr für Jahr am Start der 24 Stunden Burgenland Extrem Tour und bewältigen ohne große Schwierigkeiten die ganze Runde.

Golden Walker richtet sich daher speziell an jene Senioren, die langsam und in kleinen Schritten wieder in Schwung kommen möchten. Golden Walker schafft einen lustvollen Bewegungsanlass; denn es ist nie zu spät, wieder aktiv zu werden.



FRAGEN & ANTWORTEN

FRAGE: Wer kann bei „Golden Walker“ mitmachen?

ANTWORT: „Golden Walker“ ist ein Bewegungsprojekt speziell für Menschen ab 60 Plus!

FRAGE: Wie melde ich mich an?

ANTWORT: Die Anmeldung erfolgt direkt über den PVÖ Burgenland unter 02682/775-433 bei Manuela Meiböck oder per E-Mail: manuela.meiboeck@pvoe.at
Anmeldeschluß ist Freitag, der 14. Dezember 2018

FRAGE: Was kostet die Teilnahme?

ANTWORT: Die Teilnahme kostet Euro 64.-! Inkludiert – neben der Tour & Versorgung – ist ein umfangreiches Startpaket mit vielen nützlichen Dingen, wie Haube, Schal und vieles mehr. Nicht inkludiert sind Anreise- und Abreisekosten bzw. Übernachtungsaufwände!

FRAGE: Gibt es eine Vergünstigungsmöglichkeit?

ANTWORT: Mitglieder des PVÖ Burgenland bekommen einen Exklusivpreis von Euro 45,-.

FRAGE: Wie ist der Startablauf?

ANTWORT: Startpaketabholung und gemeinsames Frühstück im Pannoneum am Freitag, den 25. Jänner 2019, von 08.00 – 10.00 Uhr.
Gemeinsamer Start ist um 10.30 Uhr. Je nach Wetterlage und Fitness ist die voraussichtliche Zielankunft in Oggau um ca. 18.00 Uhr.



FRAGE: Gibt es einen Shuttle-Bus?

ANTWORT: Ja, wir bringen alle TeilnehmerInnen während und nach der Tour wieder zurück zum Startort!

FRAGE: Gibt es Finisher-Medaillen?

ANTWORT: Alle TeilnehmerInnen erhalten nach der Tour eine Medaille!

FRAGE: Wie sieht es mit der Versorgung mit Getränken & Essen auf der Strecke aus?

ANTWORT: Mobile und fixe Labestationen stehen in ausreichender Anzahl kostenlos zur Verfügung.

FRAGE: Kleider- und Schuhfrage...?

ANTWORT: Gute, warme und regendichte Kleidung; bequeme und möglichst wasserfeste Sportschuhe! Ein leichter Rucksack mit Platz für einen Zusatz-Pullover und einer kleinen Thermosflasche mit Tee reicht. Stirnlampe oder Taschenlampe und ein Handy mit vollen Akkus bitte nicht vergessen!

FRAGE: Wird bei jedem Wetter gestartet?

ANTWORT: Wir starten bei allen Wetterbedingungen. „Golden Walker“ ist Teil der 24 Stunden Burgenland Extrem Tour!!!



ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN:



**PENSIONISTEN
VERBAND
BURGENLAND**

Richtig.
Wichtig.
Stark.

PVÖ-BURGENLAND

Helmut Schuster

KONTAKT:

02682 775 420

helmut.schuster@pvoe.at



24 STUNDEN BURGENLAND EXTREM TEAM

Mag. Josef Burkhardt , Tobias Monte und Michael Oberhauser

KONTAKT

0664 400 32 11

extrem@24stundenburgenland.com

www.24stundenburgenland.com





**PENSIONISTEN
VERBAND
BURGENLAND**

Richtig.
Wichtig.
Stark.



Anmeldung:

Nachname:

Vorname:

Akademischer Titel:

Straße:

PLZ:

Wohnort:

Geburtstag:

Geburtsmonat:

Geburtsjahr:

Geschlecht:

M	W
---	---

Email:

Mobil-Telefon:

Der Teilnehmerbeitrag für PVÖ Burgenland Mitglieder beträgt €45,-

Nach erfolgter Anmeldung erhalten sie einen Rechnung über die Höhe des Teilnehmerbeitrages. Sobald dieser Betrag auf unserem Konto eingelangt ist, werden ihre Daten an den Veranstalter "24 Stunden Burgenland extrem" weitergeleitet. **Sollte der Teilnehmerbeitrag nicht beglichen werden, ist eine Teilnahme nicht möglich!**